

Pollenflug Kalender

	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September
Hasel									
Erlé									
Esche									
Birke									
Buche									
Eiche									
Gräser									
Raps									
Löwenzahn									
Roggen									
Holunder									
Spitzwegerich									
Gänsefuß									
Beifuß									
Nessel									
Ragweed									

sporadische Belastung
mäßige Belastung
starke Belastung

Weitere Info: www.pollenwarndienst.at

Mögliche Kreuzreaktionen

Risiko

Birkenpollen	Kern- und Steinobst, Kiwi, (frische) Feige, Nüsse, Sellerie, Soja, Karotte	55 %
Gräserpollen	Tomate, Getreide, Hülsenfrüchte (z.B. Soja, Erdnuss)	< 10 %
Beifußpollen	Sellerie, Karotte, Kamille, Gewürze (z.B. Kümmel, Anis, Koriander, Zimt)	< 10 %

Beachten Sie die saisonalen Schwankungen der Allergieauslöser:

Pollen sind saisonal unterschiedlich ausgeprägt und belasten von Februar bis Oktober. Tierhaarallergiker leiden bei Allergendisposition das ganze Jahr über. Hausstaubmilben belasten ebenso ganzjährig, verstärkt ab Oktober mit dem Beginn der Heizperiode. Schimmelsporen können saisonal unterschiedlich auftreten.

Liebe/r Lectranal® INTENS Anwender/in,

Lectranal® ist ein hochwertiges Produkt zur Unterstützung des Immunsystems während der Allergiesaison. Bitte lesen Sie diese Anweisung sorgfältig durch, sie enthält wichtige Informationen zur richtigen Anwendung dieses Produkts.



UNTERSTÜTZT DAS IMMUNSYSTEM
WÄHREND DER ALLERGIESEASON

Nahrungsergänzungsmittel

Unterstützt das Immunsystem bei:

- Pollenflug
- Tierhaaren
- Hausstaubmilben
- Schimmelsporen

Zwei Kapseln enthalten:

320 mg Lectalin®, ein Spezialextrakt aus der Traganthwurzel, 240 mg Calcium und 80 mg Vitamin C

Inhalt: 30 Kapseln, 60 Kapseln

Lectranal® und Lectalin® sind geschützte Marken von Milsing d.o.o

Vertrieb: KOSAN Pharma
Anton-Bruckner-Str.5
4863 Seewalchen

Verzehrsempfehlung: Empfohlene Verzehrsempfehlung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 2 x täglich morgens und abends 1 Kapsel Lectranal® INTENS vor oder nach der Mahlzeit mit reichlich Wasser einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Anwendung vor Beginn der Allergiesaison	Anwendung während der Allergiesaison
2 x täglich 1 Kapsel	2 x täglich 1 Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

Lectranal® INTENS – die natürliche Hilfe bei Pollenflug!

Lectranal® INTENS ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für die Einnahme während der Allergiesaison (Pollenzeit) entwickelt wurde. Lectranal® INTENS enthält einen Spezialextrakt der Tragantwurzel, Calcium und Vitamin C, welches das Immunsystem auf natürliche Weise unterstützt.

Wie hilft Lectranal® INTENS?

Lectranal® INTENS hilft dem körpereigenen Immunsystem, Reaktionen auf Pollen, Tierhaare, Hausstaubmilben und Schimmelsporen zu normalisieren. Diese Eigenschaft von Lectranal® INTENS unterstützt effektiv das Immunsystem während der Allergiesaison.

Lectranal® INTENS – wissenschaftlich belegt!

Die Vorteile von Lectranal® INTENS während der Allergiesaison sind wissenschaftlich gut belegt. In einer klinischen, doppelblinden Studie konnten 89 % der AnwenderInnen durch die Einnahme von Lectranal® INTENS die Lebensqualität während der Allergiesaison deutlich verbessern.

Was enthält Lectranal® INTENS?

Lectranal® INTENS enthält einen Spezialextrakt aus der Tragantwurzel, Calcium und Vitamin C. Ein spezielles Herstellungsverfahren garantiert eine hohe Qualität der Inhaltsstoffe von Lectranal® INTENS. Frei von Gluten, Lactose, Hefe und Zucker.

Wie wird Lectranal® INTENS eingenommen?

Die Einnahme von Lectranal® INTENS soll rechtzeitig, bis zu 2 Wochen vor Beginn der Allergiesaison (z.B. des Pollenfluges) begonnen und während der gesamten Dauer fortgesetzt werden. Die empfohlene Verzehrsempfehlung ist 2 x täglich 1 Kapsel. Die Einnahme erfolgt am besten vor oder nach der Mahlzeit mit reichlich Wasser.

Kann Lectranal® INTENS auch bei starkem Pollenflug während der Allergiezeit eingenommen werden?

Die Einnahme von Lectranal® INTENS kann sowohl einige Wochen vor oder während der akuten Allergiesaison begonnen werden. In beiden Fällen empfiehlt sich die Einnahme von 2 x täglich 1 Kapsel.

Können Kinder Lectranal® INTENS einnehmen?

Lectranal® INTENS kann von Kindern und Jugendlichen ab einem Alter von 12 Jahren eingenommen werden. Für Kinder von 3 bis 12 Jahren wird Lectranal® Saft junior empfohlen.

Können Schwangere und Stillende Lectranal® INTENS anwenden?

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

Kann Lectranal® INTENS auch negative Wirkungen hervorrufen?

Die Sicherheit von Lectranal® INTENS basiert auf langjährigen Erfahrungswerten. Es sind keine negativen Wirkungen bekannt.

Was ist eine Allergie?

Heute ist bereits jeder Vierte von Allergien betroffen. Tendenz stark steigend. Die häufigste Allergieform ist die Pollenallergie. Symptome können mild bis schwerwiegend sein und schränken die Lebensqualität erheblich ein.

Das körpereigene Immunsystem ist der beste Schutz vor Bakterien, Viren sowie anderen schädlichen Stoffen. Manchmal schätzt unser Körper einen harmlosen Stoff aus der Umgebung (z.B. Pollen) falsch als gefährlich ein und leitet eine unangemessen starke Abwehrreaktion ein. Eine solche Überempfindlichkeitsreaktion nennt man Allergie. Die häufigste Form von Allergien ist die saisonale allergische Rhinitis, ausgelöst durch Pollen (auch als Pollenallergie oder Heuschnupfen bekannt). Sie fängt im Februar an und kann bis Ende Oktober andauern.

Welche Stoffe verursachen Allergien?

- Gräser-, Baum- und Kräuterpollen
- Tierhaare oder -federn
- Hausstaubmilben
- Schimmelsporen

Welche Symptome treten häufig bei Allergien auf?

- rote, tränende und gereizte Augen
- Niesen, Nasenausfluss
- geschwollene Nasenschleimhaut
- Juckreiz und Rötung der Nase
- trockener Reizhusten
- erschwerte Atmung
- Nesselsucht (gerötete Haut, Kontaktdermatitis)

Bei Allergie – Immunsystem unterstützen!

Neben der herkömmlichen medikamentösen Behandlung der Symptome ist es das Beste, wenn Sie Ihr Immunsystem rechtzeitig zu Beginn der Allergiesaison (bei beginnenden Symptomen) unterstützen. Eine optimale Allergiebehandlung sorgt dafür, dass die Allergie-Empfindlichkeit gesenkt wird.

Was kann man noch tun um eine Allergie zu lindern?

- bleiben Sie bei hoher Pollenkonzentration in geschlossenen Räumen
- reinigen und wechseln Sie regelmäßig die Klima-Filter
- durchlüften Sie nachts Ihr Zimmer
- duschen und waschen Sie Ihr Haar vor dem Schlafengehen
- legen Sie getragene Kleidung nie im Schlafzimmer ab
- trocknen Sie Wäsche nie im Freien
- beachten Sie die aktuelle Pollenvorhersage
- meiden Sie Zigarettenrauch

